

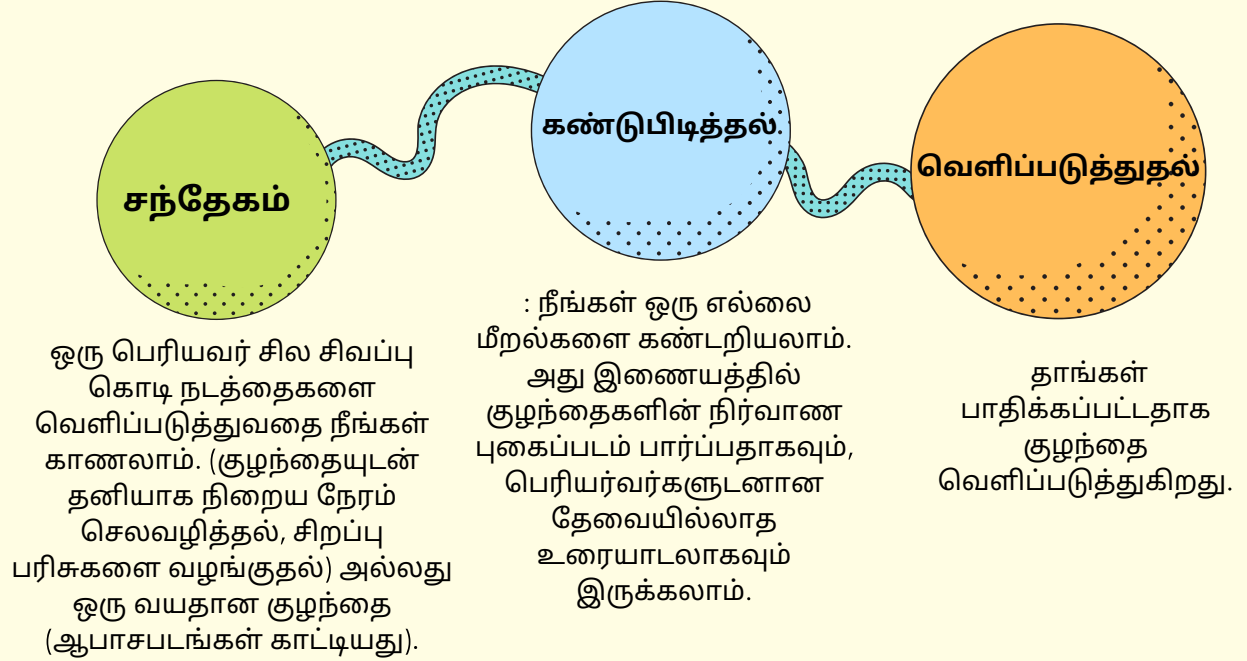
வெளிப்படையாக  
உணர்திறனுடன்  
பதிலளித்தல்

CIRCLES OF  
SAFETY

## உங்களுக்கு தெரியுமா?

பெரும்பாலான குழந்தைகள் ஒருபோதும் பாலியல் துன்புறுத்தலை வெளிப்படுத்துவதில்லை. ஒரு பெரிய அளவிலான ஆய்வில், **61%** குழந்தைகள் பாலியல் துன்புறுத்தல் (**CSA**) தொடர்பான வழக்குகள் தற்செயலான மற்றும் நேரில் கண்ட சாட்சிகள் மூலம் அடையாளம் காணப்பட்டன, அதே நேரத்தில் மூன்றில் ஒரு பங்கு, நோக்கம் கொண்ட வெளிப்பாடுகளாக பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகளால் தொடங்கப்பட்டவையாகும்.

உங்கள் குழந்தை பாலியல் துன்புறுத்தலுக்கு ஆளானார்களா என்பதை கற்றுக்கொள்ள மூன்று வழிகள் உள்ளன:



**சந்தேகம் மற்றும் கண்டுபிடிப்பின் அடிப்படையில் செயல்படுவது வெளிப்படுத்தலுக்கு வழிவகுக்கும்.**

உங்கள் எதிர்வினை ஒரு வித்தியாசத்தை ஏற்படுத்துகிறது, எனவே அதை கணக்கில் கொள்ளுங்கள்.

குழந்தை பாதிக்கப்பட்டதாக நீங்கள் அறிந்தால், உணர்ச்சியுடன் பதிலளிக்க சில பரிந்துரைகள் இங்கே:

**அமைதியாய் இரு**- கோபப்படவோ அல்லது மிகைப்படுத்தவோ வேண்டாம், நீங்கள் அவர்களுக்கு அதிக கவலையை ஏற்படுத்தலாம் அல்லது அவர்கள் தகவலை வெளிப்படுத்தாமலிருக்க நேரிடும்.

**தீவிரமாக கவனியுங்கள்-** அவர்களின் வசதிக் கேற்ப பேச அனுமதிக்கவும். விவரங்களுக்குள் ஆராய வேண்டாம்.

**கருணையுடன் இருங்கள் மற்றும் உங்கள் குழந்தையைப் பாராட்டுங்கள்** - "நீங்கள் என்னிடம் சொன்னதில் மகிழ்ச்சி, இது உங்கள் தவறு அல்ல, உங்கள் தைரியத்தை நான் பாராட்டுகிறேன், இதைப் பற்றி பேசுவது எளிதல்ல."

**குழந்தைக்கு உறுதியளித்து ஆதரவு கொடுங்கள்** - "நான் உன்னை நம்புகிறேன். இனி, நான் இதை கவனித்துக் கொள்கிறேன். நீங்கள் பாதுகாப்பாக இருக்கிறீர்கள்."

**குழந்தையின் உணர்வுகளை குறைக்க வேண்டாம்** - "ஏன் வேண்டாம் என்று சொல்லவில்லை? ஒருவேளை அவர் அப்படி இல்லாமல் ..."

**துன்புறுத்தியவரை எதிர்கொள்ளாதீர்கள் அல்லது எந்த ஆபத்தையும் அச்சுறுத்தாதீர்கள்**- குழந்தை எந்த விவரங்களையும் வெளியிடாமல் அது தடுக்கலாம், குறிப்பாக துன்புறுத்தியவர் அவர்கள் அக்கறை கொண்டவராக இருந்தால்.

**இரகசியத்தை பேணுங்கள்**- குழந்தையைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருப்பதற்கு நேரடியாக தொடர்பில்லாத மற்றவர்களுடன் குழந்தை வெளிப்படுத்தியதை பற்றி விவாதிக்க வேண்டாம்.

**குழந்தையை சரிசெய்ய, மன்னிக்க அல்லது மறக்கும்படி ஒருபோதும் அழுத்தம் கொடுக்காதீர்கள்** - இது குழந்தையின் குணப்படுத்தும் திறனைத் தடுக்கிறது, மேலும் குற்றவாளிக்கு அவர்களின் அழிவுகரமான நடத்தையைத் தொடர உதவுகிறது.

**நடவடிக்கை எடுத்து புகார் அளிக்கவும்**- இது ஒரு குழந்தையின் உயிரைக் காப்பாற்றும். சைல்டு ஹெல்ப்லைன் 1098-ஐ தொடர்பு கொள்ளவும்; NCPCR ஹெல்ப்லைன் - 9868235077 அல்லது NCPCR இணையதளத்தில் E-POCSO இன்பாக்ஸைப் பயன்படுத்தி அறிக்கை செய்யவும் (<https://ncpcr.gov.in/index2.php>) ; SAMVEDNA (டெலி-கவுன்சிலிங் ஹெல்ப்லைன்) - 18001212830

"எனது குணப்படுத்துதலில் மிகப்பெரிய வித்தியாசம் என்ன என்று மக்கள் என்னிடம் கேட்கும்போது, நான் நம்பப்பட்டேன் மற்றும் மிகவும் நேசிக்கப்பட்டேன் என்று நான் அவர்களிடம் கூறுகிறேன். நான் ஒருபோதும் குற்றம் சாட்டப்பட்டதாகவோ அல்லது அமைதியாக வெட்கப்பட்டதாகவோ உணரவில்லை."

— AISHAH SHAHIDAH SIMMONS

வெளிப்படையாக

உணர்வு திறனுடன்  
பதிலளிக்க ஆதரவு  
கொடுங்கள்

நான் உன்னை  
நம்புகிறேன்

தீவிரமாக  
கவனிப்பவராக  
இருங்கள்

உங்கள்  
குழந்தையை  
பாராட்டுங்கள்

பாதுகாப்பான  
மொழியை  
பயன்படுத்துங்கள்

விவரங்களை  
ஆராய  
வேண்டாம்

ரகசியத்தை  
பாதுகாப்பாக  
வைத்திருங்கள்

மன்னிக்கவும்,  
மறக்கவும்  
அல்லது  
சரிசெய்யவும்  
கேட்காதீர்கள்

"உங்கள்  
தெரியத்தை  
கண்டு வியந்து  
பார்க்கிறேன்"

அவர்களின்  
உணர்வுகளை  
குறைத்து  
மதிப்பிடாதீர்கள்

நடவடிக்கை  
எடுத்து  
புகாரளியுங்கள்

வெட்கப்படாதீர்கள்

## ABOUT CIRCLES OF SAFETY

பாதுகாப்பு வட்டங்கள் (CoS) கல்வி மூலம் குழந்தை பாலியல் துன்புறுத்தலை தடுப்பது குறித்து சமூகத்திற்கு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துகிறது. பாலியல் மற்றும் தொடர்புடைய தலைப்புகளைப் பற்றி விவாதிக்கும்போது பெரியவர்கள் இனி அசௌகரியமாகவோ அல்லது பயமாகவோ இல்லாத ஒரு கலாச்சார மாற்றத்தை வளர்க்க முயல்கிறோம், மாறாக, நம் குழந்தைகளின் பாதுகாப்பு கேள்விக்குறியாக இருக்கும்போது எந்த தலைப்பும் தடைசெய்யப்பட்டதாகவோ அல்லது சிக்கலானதாகவோ இல்லை என்பதை ஒப்புக்கொள்கிறோம்.



[www.circlesofsafety.com](http://www.circlesofsafety.com)

குழந்தை பாலியல் துன்புறுத்தலை தடுப்பதற்கான முதல் படியை எடுக்கவும்.

- ஓர் தனிப்பட்ட ஆலோசனையை அணுகுங்கள்
- பெரியவர்களுக்கு ஒரு பயிற்சிப்பட்டறை ஒருங்கிணையுங்கள்.
- 1-12 வகுப்பு மாணவர்களுக்கு பாதுகாப்பு வட்டத்தினுடைய (CoS) மாணவர் பாடத்திட்டத்தினை செயல்படுத்தவும்.

CIRCLES OF  
SAFETY