

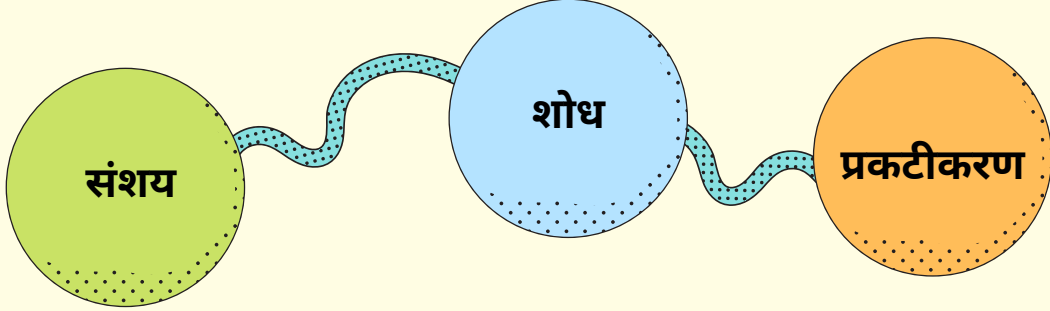
गैरवर्तन उघड
करणाऱ्याला
संवेदनशीलपणे प्रतिसाद
देणे

CIRCLES OF
SAFETY

हे तुम्हाला माहित आहे का?

बहुतेक मुले कधीही गैरवर्तन उघड करत नाहीत. एका मोठ्या प्रमाणावर केलेल्या अभ्यासात असे आढळून आले की बाल लैंगिक शोषणासंबंधित प्रकरणांपैकी ६१% प्रकरणे अपघाताने किंवा प्रत्यक्षदर्शी पद्धतीने समोर आली, तर एक तृतीयांश पेक्षा कमी प्रकरणांचे बाल पीडिताने हेतुपूर्ण प्रकटीकरण केले.

तुमचे मूल लैंगिक शोषणाला बळी पडले आहे की नाही हे जाणून घेण्याचे तीन मार्ग आहेत:



तुम्ही संशयजनक परिस्थिती अनुभवता (जसे - एखाद्या प्रौढ व्यक्तीने मुलासह बराच वेळ एकांतात घालवणे, विशेष भेटवस्तू देणे, किंवा एखाद्या मोठ्या मुलाने पोर्नोग्राफीची ओळख करून देणे)

तुम्ही सीमा उल्लंघनाचे प्रकार स्वतःच्या डोळ्याने पाहता. ह्यात लहान मुलांचे विवस्त्र फोटो सापडणे, प्रौढांसोबत अयोग्य संभाषणे असे प्रकार असू शकतात.

मूल स्वतःच उघड करते की त्याच्याशी गैरवर्तन झाले आहे.

संशय आल्यास, किंवा काही गैर हाती लागल्यास, त्यावर कृती केल्याने मूल बोलते होऊ शकते.

तुमच्या प्रतिक्रियेने फरक पडतो, म्हणूनच ती सकारात्मक असेल याची काळजी घ्या.

तुम्हाला कळते की तुमच्या मुलाशी गैरवर्तन झाले आहे. संवेदनशीलपणे प्रतिसाद देण्यासाठी या काही सूचना आहेत:

- **शांत राहा-** रागावू नका किंवा अवाजवी प्रतिक्रिया देऊ नका. त्याने मूल अधिक चिंताग्रस्त होऊ शकते आणि माहिती देणे थांबवू शकते.
- **सक्रियपणे ऐका-** त्यांना त्यांच्या सोयीनुसार बोलू द्या. तपशीलांसाठी त्यांचा पाठपुरावा करू नका.
- **सहानुभूती दाखवा आणि तुमच्या मुलाची प्रशंसा करा-** "तू मला सांगितले हे फार बरे केलेस."; "ह्यात तुझी काहीच चूक नव्हती."; "तुझ्या धैर्याचे खूप कौतुक, याबद्दल बोलणे सोपे नाही."
- **मुलाला धीर द्या आणि त्याला पाठिंबा द्या-** 'माझा तुझ्यावर विश्वास आहे'. 'आता मी याची काळजी घेईन. तू सुरक्षित आहेस'.
- **मुलाच्या भावनांचा अनादर करू नका-** "तू नकार का दिला नाहीस?", "कदाचित त्याचा तसा हेतू नसेल..."
- **गैरवर्तन करणाऱ्याचा प्रत्यक्ष सामना करू नका किंवा त्याला उघड धमकी देऊ नका.** हे मुलाला पुढील तपशील उघड करण्यापासून परावृत्त करू शकते, विशेषतः जर गैरवर्तन करणारी व्यक्ती मुलाच्या विश्वासातील असेल तर.
- **गोपनीयता राखा-** मुलाच्या सुरक्षितेशी थेट संबंध नसलेल्या लोकांशी चर्चा टाळा.
- **मुलावर कधीही जुळवून घेण्यासाठी, क्षमा करण्यासाठी किंवा झाला प्रसंग विसरण्यासाठी दबाव आणू नका.** हे मुलाच्या बरे होण्याच्या क्षमतेत अडथळा आणते आणि गुन्हेगाराला त्यांचे विध्वंसक वर्तन चालू ठेवण्यास सक्षम करते.
- **कारवाई करा आणि अहवाल द्या-** यामुळे मुलाचा जीव वाचू शकतो. चाइल्डलाइन हेल्पलाइन 1098 वर किंवा NCPCR हेल्पलाइन वर कॉल करा; किंवा NCPCR वेबसाइटवर (<https://ncpcr.gov.in/index2.php>) E-POCSO इनबॉक्स वापरून अहवाल द्या.

आधार

गैरवर्तन उघड करणाऱ्याला
संवेदनशीलपणे प्रतिसाद देणे

सक्रियपणे ऐका

'माझा तुझ्यावर विश्वास
आहे' असे सांगा

तुमच्या मुलाची
स्तुती करा

आश्वासनात्मक भाषा
वापरा

गोपनीयता राखा

मुलाला क्षमा
करण्यास,
विसरण्यास किंवा
जुळवून घेण्यास
सांगू नका

तपशीलांसाठी
पाठपुरावा करू
नका

कारवाई करा आणि
अहवाल द्या

'मी तुझ्या धैर्याचे
कौतुक करतो' असे
सांगा

लाजेने गप्प बसू नका

त्यांच्या भावनांचा
अनादर करू नका

"जेव्हा लोक मला विचारतात की माझ्या उपचारांमध्ये सर्वात मोठा फरक कशामुळे झाला, तेव्हा मी त्यांना सांगते की माझ्यावर विश्वास ठेवला गेला आणि खूप प्रेम दिले गेले. मला कोणी कधी दोषी ठरवले नाही किंवा लाजेपोटी गप्प राहण्यास भाग पाडले नाही." - आयशा शाहिदा सिमन्स

ABOUT CIRCLES OF SAFETY

‘सर्कल्स ऑफ सेफटी’ (CoS) - म्हणजेच सुरक्षितता वर्तुळ - ही संस्था शिक्षणाद्वारे बाल लैंगिक शोषण रोखण्यासाठी समाजाला संवेदनशील बनवते. आम्ही अशी संस्कृती निर्माण करण्याच्या प्रयत्नात आहोत, ज्यात प्रौढवर्ग लाज व भीती न बाळगता लैंगिकता व संबंधित विषयांवर व्यवस्थित चर्चा करू शकेल, व कुठलाही विषय मुलांच्या सुरक्षिततेपुढे निषिद्ध वा अवजड मानणार नाही.



www.circlesofsafety.com

बाल लैंगिक शोषण थांबवण्यासाठी पहिले पाऊल उचला

- खासगी सल्ल्यासाठी विचारणा करा
- प्रौढांसाठी कार्यशाळा आयोजित करा
- १ली - १२वी इयत्तांसाठी सर्कल्स ऑफ सेफटीचा विद्यार्थी अभ्यासक्रम लागू करा

CIRCLES OF
SAFETY