

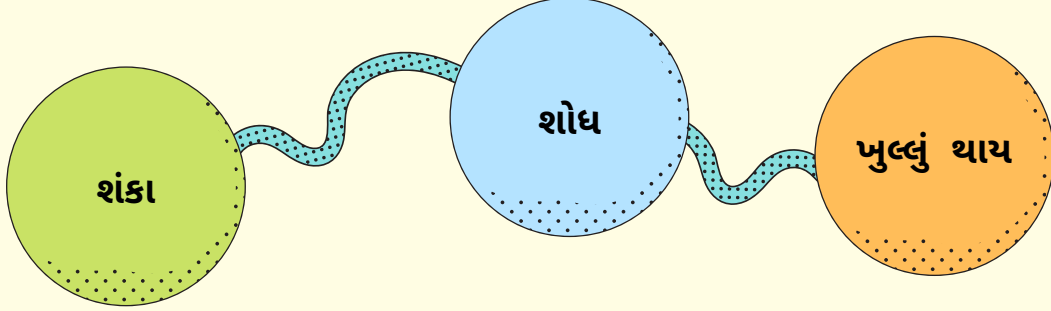
संवेदनशीलताथी  
प्रतिभाव आपी  
पुल्ला थवुं

CIRCLES OF  
SAFETY

## તમને ખબર છે?

ઘણાખરાં બાળકો એમના શોષણ અંગે કહેતાં નથી. એક વ્યાપક અભ્યાસમાં મળી આવ્યું છે કે 61% બાળકોના જાતીય શોષણ અંગેના બનાવો આકસ્મિક રીતે સામે આવે છે કે પ્રત્યક્ષ સાક્ષી થકી સામે આવે છે જ્યારે કેવળ એક તૃતીયાંશ બનાવો શોષિત બાળકો દ્વારા સ્પષ્ટ રીતે સામે આવે છે

તમારું બાળક જાતીય શોષણનું ભોગ બન્યું છે કે કેમ તે જાણવાની ત્રણ રીતો છે:



મોટી ઊંમરની વ્યક્તિનો વ્યવહાર શંકા પેદા કરનારો તમને લાગે (બાળક સાથે એકાંતમાં વધુ સમય વીતાવે, એમને ખાસ ભેટો આપે) અથવા મોટી ઊંમરના બાળકે એમને અશ્લીલ સાહિત્ય બતાવ્યું હોય)

તમને ક્યાંક મર્યાદાનો ભંગ જણાય. એ ઓન-લાઈન પણ હોઈ શકે. એમાં બાળકોનાં નગ્ન ફોટા હોય કે એમનું મોટાઓ સાથેનું અયોગ્ય સંભાષણ હોય.

બાળક પોતે જ ભોગ બન્યાનું કહે.

શંકા અને શોધને આધારે ખુલ્લા થવા તરફ જઈ શકાય છે.

## તમારી પ્રતિક્રિયાને કારણે ફેર પડે છે, માટે એ મહત્વની બને છે.

બાળક ભોગ બન્યું છે એનો તમને ખ્યાલ આવે તો એનો સંવેદનશીલ રીતે પ્રતિભાવ આપવાનાં સૂચનો નીચે પ્રમાણે છે:

- **શાંત રહો:** ગુસ્સે ન થાઓ કે વધારે પડતી પ્રતિક્રિયા ન આપો. એનાથી બાળક વધુ ગભરાશે અને માહિતી નહીં આપે.
- **સક્રિય રીતે સાંભળો:** એમની વાત એમની રીતે સ્વસ્થતાથી સાંભળો. વીગતો અંગે વધુ ન પૂછો.
- **સહાનુભૂતિ દર્શાવો અને બાળકની પ્રશંસા કરો:** “તેં મને કહ્યું એ મને ગમ્યું..” “એમાં તારો કોઈ વાંક નથી.” “તેં સારી હિંમત બતાવી છે. આ રીતે કહી શકવું સહેલું નથી.”
- **બાળકને આશ્વાસન આપો અને મદદ કરો:** “મને તારામાં વિશ્વાસ છે. હવે, હું બધું જોઈ લઈશ. તું ગભરાઈશ નહીં.”
- **બાળકની લાગણીને દબાવશો નહી:** તેં એવું કહ્યું કેમ નહીં?, “કદાચ એમનો એવો ઈરાદો ન પણ હોય.”
- **શોષણકર્તા સાથે ઝગડો કે ઘાકઘમકીનો વર્તાવ ન કરો.** એનાથી બાળક વધુ કહેતું અટકી જશે, ખાસ કરીને એ વ્યક્તિ જો બાળકની કાળજી રાખતી હોય.
- **ખતતા જાળવો:** બાળકને સુરક્ષિતતા માટે સંબંધિત ન હોય એવા લોકો સાથે આની વાત કે ચર્ચા ન કરવી.
- **બાળકને ગોઠવવા માટે, ક્ષમા કરવા માટે કે ભૂલી જવા માટે દબાણ ન કરો.** એને કારણે બાળકને આઘાતમાંથી નીકળવાની ક્ષમતા ઘટી શકે છે અને શોષણકર્તાને એ ઘાતક પ્રવૃત્તિ કરવાને બળ મળી શકે છે.
- **કાર્યવાહી કરી રીપોર્ટ કરો:** એનાથી બાળકનો બચાવ થશે. બાળક-સુરક્ષા હેલ્પલાઈન 1098 નો સંપર્ક કરો; NCPCC Helpline 9868235077 અથવા NCPCCER ની વેબસાઈટ ((<https://vcpcr.gov.in/index2.php>) પરના E-POSCO inbox નો ઉપયોગ કરો; SAMVEDNA (Tele-counselling helpline)- 18001212830.

મદદ

સંવેદનશીલતાથી પ્રતિભાવ  
આપી ખુલ્લા થવું

સક્રિય રીતે  
સાંભળનારા બનો

"મને તારામાં  
વિશ્વાસ છે"

તમારા બાળકની  
પ્રશંસા કરો

સુરક્ષિત ભાષાનો  
ઉપયોગ કરો

ગુપ્તતા જાળવો

વીગતો અંગે  
પ્રશ્નો ન કરો

બાળકને ગોઠવવા  
માટે, ક્ષમા કરવા  
માટે કે ભૂલી જવા  
માટે દબાણ ન કરો

"હું તારી હિંમતની  
દાદ આપું છું"

કાર્યવાહી કરી  
રીપોર્ટ કરો

શરમ ન અનુભવો

એમની લાગણીઓ  
ન દબાવો

"જ્યારે લોકો મને મારી સુધારવાની પ્રક્રિયામાં સૌથી કઈ મહત્ત્વની લાગી એમ પૂછે છે ત્યારે હું એમને કહું છું કે મારામાં વિશ્વાસ મુકાયો અને મને પ્રેમ મળ્યો. મારો દોષ ન કઠાયો કે મને ચૂપ રહેવા ન કહેવાયું." — ઐશાહ શહિદા સીમન્સ.

## ABOUT CIRCLES OF SAFETY

Circles of Safety (CoS) લોકોને શિક્ષણ દ્વારા બાળ-જાતીય શોષણ અંગે સભાન કરે છે. અમે સંસ્કૃતિમાં બદલ કરવા ઇચ્છીએ છે જેમાં વ્યક્તિઓ જાતીયતા કે એ અંગેના વિષયોની ચર્ચા કરવામાં ક્ષોભ ન અનુભવે પણ એનો સ્વીકાર કરે કે કોઈ વિષય નિષિદ્ધ નથી કે અગવડભર્યો નથી જ્યારે બાળકોની સુરક્ષા સામે ખતરો હોય.



[www.circlesofsafety.com](http://www.circlesofsafety.com)

બાળ-જાતીય શોષણ રોકવા માટે નીચેના પગલાં પહેલાં લો.

- ખાનગી સલાહ મેળવો.
- મોટી વ્યક્તિઓ માટે શિબિરોનું આયોજન કરો.
- સુરક્ષા વર્તુળના અભ્યાસક્રમને 1-12 ધોરણમાં દાખલ કરો.

CIRCLES OF  
SAFETY